

Kako se zabaviti tokom kućne izolacije

Saveti volontera Humanističke sekcije na Čeneju u saradnji sa psihologom škole



Draga deco, ova prezentacija će vam dati savete kako da se zabavite tokom kućne izolacije.

1. savet: Smeh je lekovit za našu dušu bez obzira na to koliko godina imamo. Možete da napravite zbirku smešnih situacija (blamova) koje su se dogodile vama i vašoj porodici. Na kraju toj zbirci dajte "šašavo" ime.



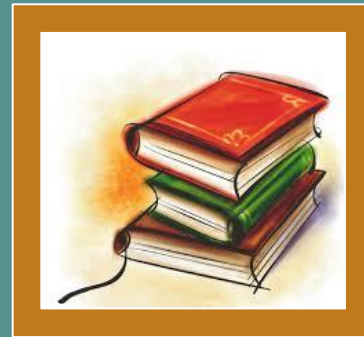
2. savet: Možete da se čujete sa prijateljima preko telefona.



3. savet: Igrajte društvene igre sa porodicom.



4. savet: Čitajte neku knjigu koja se nalazi u vašoj kući ili neke koju ste pronašli na internetu.



5. savet: Ovo je savet za decu koja žive na selu.
Rad u bašti ili zalivanje cveća.



6. savet: Počnite da se bavite nekim novim hobijem. Crtajte, učite neki strani jezik, kuvajte...



7. savet: Ono što nam pomaže u poboljšanju raspoloženja je da na kraju svakog dana napišemo po jednu stvar zbog koje smo srećni, zadovoljni, zahvalni. Da bi bilo zanimljivije te papiriće stavljajte u teglu ili kutiju. Nakon nekog vremena možete da otvorite teglu/kutiju i da vidite šta vas čini srećnim.



8. savet: I za kraj jedna igra koju je smislio učenik 6. razreda: Pravila su jednostavna. Morate što manje da dodirujete svoje lice. Svaki put kada dodirnete lice morate to da zapišete na papir. Pobednik je onaj ko je najmanje dodirivao svoje lice. Takođe možete da osmislite svoju igru. Naprimera ko će više puta oprati ruke u toku dana.



HVALA VAM NA PAŽNJI
vaši volonteri

#ostanikodkuće

